

2022年度 生駒地区交流研修会

1. 日時 2022年11月12日（土） 13:30～ ※開場 13:00
2. 場所 生駒市南コミュニティセンター「せせらぎホール」
3. 進行スケジュール

時 間	式 次 第	備 考
13:00	開 場	
13:20	整 列	
13:30	開会の言葉 井上支部長 開会のご挨拶	
13:35～13:40	講師及び教室紹介	
13:40～13:55	練功十八法	
13:55～14:00	ご挨拶（你好）・立禅・甩手	
14:00～14:10	八段錦（第一段錦～第四段錦）	
14:10～14:40	24式太極拳演舞 (A)・(B)	
14:40～15:05	－ 休 憩 －	
15:05～15:20	ハーモニカ演奏	
15:20～15:25	脳トレゲーム	
15:25～15:55	みんなで百花拳 (A)・(B)	
15:55～16:05	立禅・甩手・収功 ご挨拶（謝謝・再見）	
	泉原副支部長 閉会のご挨拶	
	結びの言葉	